

UNSER AKTUELLES

# KURSANGEBOT



Tel: 05154/707866

info@twinfit.de

Stand: 07.06.2021

**Kursraum:** blau

**Outfit:** grün

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:15 Uhr <b>Rückentraining</b>	09:15 - 10:00 Uhr <b>Rückentraining</b>	09:15 - 10:15 Uhr <b>SchwinnCycling</b>	09:15 - 10:00 Uhr <b>Rückentraining</b>	09:30 - 10:15 Uhr <b>Rückentraining</b>
	10:00 - 10:45 Uhr <b>Rückentraining</b>			
				17:30 - 18:30 Uhr <b>Kids-Aerobic</b> / ab 2. Juli
		17:00 - 17:45 Uhr <b>Rückentraining</b>		17:30 - 18:30 Uhr <b>Yoga</b>
	17:15 - 18:00 Uhr <b>Rückentraining</b>	18:00 - 19:00 Uhr <b>Pilates</b>	17:30 - 18:15 Uhr <b>Functional bellicon</b>	18:30 - 19:30 Uhr <b>Balance-Board</b> / ab 2. Juli
18:00 - 19:00 Uhr <b>Körper und Geist</b>		18:00 - 19:00 Uhr <b>SchwinnCycling</b>	18:15 - 19:00 Uhr <b>Rückentraining</b>	
	18:15 - 19:00 Uhr <b>bellicon-Power</b>			
19:00 - 20:00 Uhr <b>Bauch-Beine-Po</b>	19:15 - 19:45 Uhr <b>Functional Training</b>	19:00 - 19:45 Uhr <b>Herzsport</b>	19:00 - 20:00 Uhr <b>SchwinnCycling</b>	
19:00 - 20:00 Uhr <b>Fatburner-Step</b>		19:45 - 20:30 Uhr <b>Herzsport</b>		

Stand: 07.06.2021

